

Screening tulburare de vedere la copil

1. Examen oftalmologic:

0-6 luni: istoric, inspecție ochi și pleoape, reflexul de roșu, examinarea pupilei

6-12 luni: istoric, inspecție ochi și pleoape, reflexul de roșu, examinarea pupilei, evaluarea motilității oculare, fixare și urmărire

1-3 ani: istoric, inspecție ochi și pleoape, reflexul de roșu, examinarea pupilei, evaluarea motilității oculare, testarea instrumentală a vederii, fixare și urmărire, testarea cu optotip adecvat vârstei dacă cooperează

4-5 ani: istoric, inspecție ochi și pleoape, reflexul de roșu, examinarea pupilei, evaluarea motilității oculare, testarea instrumentală a vederii sau testarea cu optotip adecvat vârstei dacă cooperează

Peste 6 ani: istoric, inspecție ochi și pleoape, reflexul de roșu, examinarea pupilei, evaluarea motilității oculare, testarea cu optotip adecvat vârstei

2. Reflexul de roșu:

Detectează anormalități precum: cataractă, glaucom, retinoblastom, tulburări majore de refracție, boli sistemice cu manifestări oculare.

Materiale necesare: oftalmoscop, lentila fixată la 0, cameră întunecată

Tehnica: Se proiectează lumina oftalmoscopului pe pupilele copilului de la o distanță de 45 cm. Este normal atunci când la nivelul ambelor pupile se înregistrează un reflex roșu simetric.

Orice zone închise, sau prezența reflexului alb reprezintă indicații de trimitere la oftalmolog.

3. Testarea alinierii oculare:

Testul simetriei

Alinierea oculară poate fi evaluată ținând o lanterna stilou direct în fața copilului la aproximativ 1 m distanță. Dacă ochii privesc drept, reflexul luminos cornean va fi centrat în mijlocul fiecărei pupile.

Testul prin acoperire.

Copilului îi este atrasă privirea asupra unei ținte mici ținte situate la distanță.

Unul dintre ochi se acoperă brusc și se observă celălalt ochi. Dacă ochiul neacoperit se mișcă pentru a putea fixa ținta, înseamnă că nu a fost bine aliniat.

Dacă nu se mișcă, se descoperă primul ochi și testul se repeta pe cel de-al doilea ochi.

Dacă nici unul dintre ochi nu se mișcă, înseamnă că ochii sunt aliniați ortotropi

4. Testarea acuității vizuale cu optotip Snellen



alîrat

Material realizat în cadrul proiectului RO19.04 "Intervenții la mai multe niveluri pentru prevenția bolilor netransmisibile (BNT) asociate stilului de viață în România".